

Yuen Method™ Energetischer Fitness- und Abnehm-Workshop

Abnehmen ohne Verzicht!

Sie wollen abnehmen und das so leicht und angenehm wie möglich?



Yuen Method™ ist eine rein energetische Methode vom Shaolin Großmeister Dr. Yuen, die er vor über 40 Jahren begründet hat. Sie verbindet das Wissen um die Anatomie unseres Körpers mit dem energetischen Wissen aus dem Shaolin Training. Yuen Method™ unterstützt Sie mental und körperlich fürs Abnehmen. Erfolgreiches und langfristiges Abnehmen beginnt im Kopf.

Mentale Unterstützung: hinderliche Gedanken werden gestoppt. ZB. Gedanken, dass Abnehmen schwierig ist; dass die abgenommenen Kilos wieder zugenommen werden (Jo-Jo Effekt); dass man langsamer abnimmt, wenn man älter ist; Angst und Zweifel es nicht zu schaffen uvm.

Ohne hinderliche Gedanken macht Abnehmen **viel mehr Spaß** und Sie erreichen leichter ihr Ziel!

Körperliche Unterstützung: stärkt die körper-interne Fitness, die Sie fürs Abnehmen brauchen. Dazu gehören unsere Organe, das Verdauungs- und das Lymphsystem. Sie werden optimiert/schneller, dass alle Abfallstoffe schneller aus dem Körper gelangen.

Yuen Method™ ist mit jeder Diät Form **kombinierbar**, da sie von innen her energetisch unterstützt.

Yuen Method™ ist **einzigartig, sehr effektiv und bringt rasche Resultate!**

Abnehmen mit Yuen Method™, 18 Eur/Teilnahme

Anmeldung:

Hedy Aigner

Yuen Method™

Master/Instructor

0650 - 77 22 113

info@yuen-mastery.com

Voranmeldung! Einsteigen jederzeit möglich.

Neueinsteiger kommen 30 min vor dem Termin!

www.yuen-mastery.com